

Dag Dirk,

De volgende sessie heb je me geleerd hoe ik dat opgewekte gevoel een beetje kon neutraliseren bij situaties, die daarom vroegen, bvb. tijdens vergaderingen. Ik vertelde je ook een ervaring van vroeger, die ik nogal gênant vond. Jouw reactie was zo aangenaam dat er eigenlijk helemaal niets meer was om verlegen over te zijn.

Ik vond het ook héél fijn dat je nooit vroeg waarom ik bij jou kwam. Eigenlijk had ik me echt voorgenomen om jou niet te vertellen hoe zwaar mijn leven is, maar ik deed het wel en h

De sessies bij jou waren supertof! De eerste was de leukste! Na 10 minuten voelde ik me reeds veel beter. Ik voelde me precies een beetje verliefd! Ken je dat gevoel???

Zo'n warm, vlinderend, zwevend, geweldig gevoel! De daarop volgende weken moest ik dat gevoel vaker oproepen. Dat was heel simpel! Bij alles wat ik deed, werd ik goed gezind en kreeg soms zelfs de slappe lach! Ik ontdekte ook meer over mezelf, mijn omgeving en mijn omgang met andere mensen. et luchtte me op. Ik was blij dat het eruit was. Ik zei toen ook dat ik mezelf daardoor niet zo sociaal vond. Je antwoordde gewoon dat je daar nog niets van gemerkt had! Weet je, dat deed deugd! Toen ik je over een ander voorvalletje vertelde, maakte je me erop attent dat het voorbij was. "Het ligt achter jou", zei je En ik kon het gewoon loslaten!!!

De laatste sessie was iets minder leuk, omdat ik niet wou dat het stopte! Je zei toen dat we nog wel contact konden houden. Je zegt het waarschijnlijk tegen iedereen????, maar je zei het op zo'n toffe manier dat ik het als een complimentje opman. En je bent een man van je woord, want we houden nog contact!!!!

Bedankt, lieve Dirk, voor alles wat je me leerde, de vele technieken en voor het ongelooflijk goed gevoel dat je me gaf en geeft elke dag opnieuw!

Groetjes,

Ann