

Hallo iedereen die dit leest :)

Ik zal me eerst even voorstellen: ik ben iemand die met veel angsten heeft geleefd (ja je leest het goed geleefd).

Ik durfde niks, niet alleen naar de winkel, niet alleen de bus op, niet alleen....gewoon niks durfde ik alleen.

En vertrouwen had ik ook al niet in de mensen zo veel dat mijn vertrouwen geschonden was. Zo veel dat het haast onmogelijk was voor mij om nog maar iemand te vertrouwen,

tot ik kennis maakte met Neuro Linguistisch Programmeren en Dirk :)

De eerste keer dacht ik wat is dit , gaat dit me lukken?

Ga ik hem wel vertrouwen (mijn vertrouwen was al een keer geschonden door een psychologe)?

Maar al bij al viel het allemaal super mee.

Hij leerde me zo vele dingen die ik nuttig vind in het leven zoals hier en nu leven, en wil je iets veranderen doe je het nu en niet morgen !!!!! NU NU NU

gewoon leven!

De dingen doen die je graag doet en je zeker niet druk maken om wat de mensen over je denken (roddelen en denken doen ze toch altijd).

Je leeft maar 1 keer , neem die teugels in de handen en yihaaaa.

Positief denken heeft me heel ver gebracht.

Heb een stage gedaan in een rusthuis (waarvan ik eerst dacht: dit doe ik nooit.)

Maar wat is dit super andere mensen helpen , de gezichten zien waar gewoon op te lezen valt dat ze je dankbaar zijn, echt daar doe ik het voor, daar ga ik terug voor naar school voor daar te kunnen werken.

Dit zijn allemaal dingen die me zonder Dirk zijn hulp nooit zouden gelukt zijn.

Dirk, ik ben je zo oprecht dankbaar voor mijn leven zo een positieve wending te geven

PS: Elke stap vooruit genomen

Het maakt niet uit hoe groot of klein

Brengt je dichterbij je doel

Daar waar je ooit wil zijn

Dus ga vooral steeds door

En probeer niet stil te staan

Want elk stapje , klein of groot

Is er toch weer 1 gedaan

Groetjes Claudia