



## GEVEN OM EEN LEVEN

Ik zal me even voorstellen: Ik ben NLP life coach en help mensen met angsten, fobieën, depressies. Ook begeleid ik mensen op verschillende gebieden in hun leven zoals gezondheid, relaties, werk, persoonlijke groei en financieel. Mijn bedoeling is om zoveel mogelijk mensen te helpen hun leven blijvend te veranderen in de goede zin, en te laten inzien dat alles in onze mogelijkheden ligt wat we maar willen bereiken. Een leven dat bestaat uit meer gelukkige momenten dan ongelukkige en te leren hoe met tegenslagen om te gaan.

Rond de kerst –en nieuwjaarsperiode brengen de meeste van ons deze dagen door bij familie of vrienden, waarbij er gewoonlijk lekkere maaltijd bereid wordt en cadeautjes gegeven worden. Dit is een periode dat er ook kaartjes naar elkaar gestuurd worden als omdat we aan elkaar denken. Nieuwjaarsbrieven worden voorgelezen als blijk van dank en we wensen elkaar bij de jaarwisseling het beste voor het nieuwe jaar!

Toch zijn er mensen rond die de kerst –en nieuwjaarsperiode op een totaal andere manier doorbrengen. Zo zijn er kindjes die geen van beide ouders meer hebben...deze kleine mensjes brengen deze dagen door zoals eender welke andere dag in het jaar. In het beste geval lezen ze erover in een sprookjesboek...

Zo leven er kinderen bij “CKG De Kleine Vos” is een Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning. Ik citeer volgende tekst: Bij ons kunnen gezinnen terecht met kinderen van 0 tot 12 jaar die door plotse gebeurtenissen of aanslepende moeilijkheden nood hebben aan hulp.

CKG De Kleine Vos bieden mobiele begeleiding aan huis, ambulante begeleiding in het centrum, residentiële opvang en crisisopvang.



CKG 'De Kleine Vos'  
Vosstraat 164 – 166  
2140 Borgerhout

Tel 03 321 03 94  
Email: [ckgdekleinevos@oth.be](mailto:ckgdekleinevos@oth.be)  
[www.dekleinevos.be](http://www.dekleinevos.be)

Omdat ik iedere dag bezig ben om mensen te helpen, kwam ik op het idee om tussen kerst –en nieuwjaar iets te geven voor deze kindjes. En geven bedoel ik echt in de brede zin van het woord: tijd, aandacht, cadeautjes, een kerstmaaltijd en een nieuwjaarsbrief met een boodschap dat ook iemand aan hen denkt, en dat ook alles in hun mogelijkheden ligt. Kortom een kerstfeest!

Aangezien we zoveel mogelijk kindjes iets willen geven, wou ik vragen of je ook iets hebt dat je zou willen geven om nog meer kindjes, volledig belangloos een fantastisch kerstfeest te schenken.

Haal het maximale uit iedere dag!

Dirk Claessens