

Stop pesterijen.

De schoolvakantie is juist gedaan...het school kan terug beginnen. Voor vele terug uitkijken naar de verhalen van de vrienden en vriendinnen. Voor andere een hele opgave...de herinneringen van de klas –of schoolkameraadjes, die hen bestookte met allerlei nare opmerkingen. Voor sommige is dit al genoeg om het nare gevoel terug naar boven te halen. Het is nu tijd om er iets aan te doen.

Een nieuw schooljaar, een nieuw begin zonder pesterijen. Nare opmerkingen zullen er altijd zijn, maar het is de kunst om hiermee om te gaan. Als de persoon merkt dat die nare opmerkingen op jou geen vat meer hebben, dan gaat dit automatisch wel stoppen, want dan vind die persoon dat niet grappig meer, en dan staat hij voor joker!

Als iemand je zou uitlachen, dan zou je deze persoon, in je gedachten, heel klein kunnen maken, en zeg nu zelf, iemand die heel klein is en staat te lachen, is eigenlijk zelf toch wel grappig, niet toch ? Zo zijn er wel meerdere manieren (technieken), die ervoor zorgen om met nare opmerkingen en pesterijen om te gaan, en niet enkel op school, dit kan ook in een werksituatie zijn. Je kan leren om in eender welke situatie en gelijk welk moment om met pesterijen om te gaan.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.