

Communicatie

Communicatie bestaat voor 7% uit woorden 38% uit tonaliteit en 55% uit lichaamstaal.

Uiteindelijk vertel je meer met je lichaam dan dat je zegt met woorden

Als je iets tegen jezelf zegt met volle overtuiging en je voelt wat je zegt, je hele lichaam trilt van opwinding, dan zal je automatisch actie ondernemen. Dit werkt in beide richtingen, dus je kan er beter voor zorgen dat je goede, positieve dingen tot jezelf en anderen zegt. Het is trouwens bewezen dat als je ervoor zorgt dat je positief bent met volle overgave dat iedere cel in je lichaam positief wordt en je aanzet tot actie. Verander je houding, verandert je leven!
Als je het volledige rapport wilt lezen, schrijf je dan nu in.